



BERGERON
TRAITEUR



2019-2020

Tél : (418) 228-1112

Site internet : bergerontraiteur.ca

Email : marcobergerontraiteur@hotmail.com

ABBS

11400 1er avenue Burau 120 A

Isabelle Thompson (418)-228-0007 Poste #5

Bénévole Richard Veilleux

Bénévole Yvon Thibaudeau

Semaine commençant le		LUNDI	#	Mardi	#	Mercredi	#	JEUDI	#	Vendredi	#
	Soupe										
	# 1										
	# 2										
	Dessert										
Semaine du 12 août 2019	Soupe	Riz et tomates		Alphabet et bœuf		Étoiles et tomates		Minestrone		Crème de brocoli	
	# 1	Sloppy joe		Poulet jardinière		Pâté chinois		Ragoût de poulet		Filets de poulet	
	# 2	Pâté au saumon		Macaroni au fromage		Porc aigre doux		Pâté mexicain		Poisson pesto	
	Dessert	Gâteau à la mélasse		Pouding chômeur		Gâteau aux carottes		Graham au caramel		Galette blanche	
Semaine du 19 août 2019	Soupe	Étoiles et bœuf		Alphabet et tomates		Anneaux et poulet		Soupe aux choux		Poulet et nouilles	
	# 1	Nouilles au bœuf		Poulet au beurre		Ragoût de boulettes		Macaroni à la viande		Hamburger au poulet	
	# 2	Vol-au-vent au poulet		Poisson pesto		Linguini Alfredo		Quiche		Tofu Général Tao	
	Dessert	Gâteau à la vanille		Pouding au pain		Gâteau aux ananas		Gâteau au gruau		Biscuit aux pommes	
Semaine du 26 août 2019	Soupe	Crème de poulet		Poulet et nouilles		Crème de carottes		Alphabet et bœuf		Anneaux et bœuf	
	# 1	Porc aux légumes		Pâté à la viande		Rouleau pizza		Saucisses BBQ		Croquette de poulet	
	# 2	Pain de saumon		Assiette chinoise		Lasagne aux légumes		Hamburger végété		Spaghetti au pesto et brocoli	
	Dessert	Galette à l'avoine		Muffins		Tarte		Gâteau aux fruits		Gâteau maion	

Le traiteur se réserve le droit de modifier le menu sans préavis.



BERGERON
TRAITEUR



2019-2020

Tél : (418) 228-1112

Site internet : bergerontraiteur.ca

Email : marcobergerontraiteur@hotmail.com

ABBS

11400 1er avenue Burau 120 A

Isabelle Thompson (418)-228-0007 Poste #5

Bénévole Lawrence Doyon

Besoin d'un dessert pour diabétique
mercredi et jeudi

Semaine commençant le		LUNDI	#	Mardi	#	Mercredi	#	JEUDI	#	Vendredi	#
Sem 1 02-06 sept 30-04 oct 28-01 nov 25-29 nov 06-10 janv 03-07 fév 02-06 mars 30-03 avril 25-29 mai 22-26 juin	Soupe	Alphabet et poulet		Anneaux et tomates		Poulet et nouilles		Soupe aux légumes		Étoiles et bœuf	
	# 1	Quesadillas		Sous-Marin pizza		Sauté de porc		Lasagne		Général Tao	
	# 2	Jambon		Filet de saumon		Wrap à la dinde		Salade césar poulet grillé		Penne sauce Tomates	
	Dessert	Gâteau aux bananes		Muffin Framboise		Gâteau aux zuccinis		Galette à l'avoine		Petit gâteau	
Sem 2 09-13 sept 07-11 oct 04-08 nov 02-06 déc 13-17 janv 10-14 fév 09-13 mars 06-10 avril 04-08 mai 01-05 juin	Soupe	Riz et tomates		Alphabet et bœuf		Étoiles et tomates		Minestrone		Crème de brocoli	
	# 1	Sloppy joe		Filets de poulet		Pâté chinois		Ragoût de poulet		Macaroni à la viande	
	# 2	Divan de poulet		Linguini Alfredo		Porc aigre doux		Panini jambon		Poisson pesto	
	Dessert	Trottoir aux fruits		Gâteau à l'ananas		Galette à la mélasse		Gâteau aux carottes		Muffin maison	
Sem 3 16-20 sept 14-18 oct 11-15 nov 09-13 déc 20-24 janv 17-21 fév 16-20 mars 13-17 avril 11-15 mai 08-12 juin	Soupe	Étoiles et bœuf		Alphabet et tomates		Anneaux et poulet		Soupe aux choux		Vermicelles et poulet	
	# 1	Nouilles au bœuf		Hamburger de poulet		Ragoût de boulettes		Wrap salade de poulet		Tortellini sauce rosée	
	# 2	Croissant jambon fromage		Pâté mexicain		Macaroni au fromage		Quiche jambon fromage		Kaiser Rosbif	
	Dessert	Gâteau à la vanille		Pouding au pain		Galette Blanche		Gâteau au gruau		Rice Krispies	
Sem 4 23-27 sept 21-25 oct 18-22 nov 16-20 déc 27-31 janv 24-28 fév 23-27 mars 20-24 avril 18-22 mai 15-19 juin	Soupe	Soupe aux légumes		Poulet et nouilles		Crème de poulet		Alphabet et tomates		Crème de navet	
	# 1	Croquettes de poulet		Pâté à la viande		Rouleau pizza		Saucisses BBQ		Hamburger	
	# 2	Switché aux œufs		Filet de poisson		Hachis parmentier		Croquettes de thon		Poulet cari	
	Dessert	Gâteau aux fruits		Tarte au fromage		Brownie		Gâteau maison		Galette aux pommes	

Le traiteur se réserve le droit de modifier le menu sans préavis.