



2020-2021

ABBS
 11400 1er avenue Bureau 120 A
 Isabelle Thompson 418-228-0007
 poste #5

Semaine du:		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
07-11 sept	Soupe	Alphabet et poulet	Anneaux et tomates	Bœuf et nouilles	Soupe aux légumes	Étoiles et poulet
05-09 oct	# 1	Quesadillas au poulet	Boulettes aux champignons	Porc à l'orientale	Lasagne	Général Tao
02-06 nov						
30-04 déc	# 2	Tortellini	Saumon	Divan de poulet	Tarte aux légumes	Fajitas
04-08 janv						
01-05 fév	Dessert	Carré aux fruits	Graham à la vanille	Bagatelle	Tarte au fromage	Gâteau aux bananes
08-12 mars						
05-09 avril	Soupe	Riz et tomates	Alphabet et bœuf	Étoiles et tomates	Minestrone	Crème de brocoli
03-07 mai						
31-04 juin	# 1	Sloppy joe	Poulet jardinière	Pâté chinois	Ragoût de poulet	Filets de poulet
14-18 sept						
14-18 sept	# 2	Pâté au saumon	Hachis parmentier	Porc aigre doux	Pâté mexicain	Poisson pesto
12-16 oct						
09-13 nov	Dessert	Gâteau à la mélasse	Pouding chômeur	Gâteau aux carottes	Graham caramel	Galette blanche
07-11 déc						
11-15 janv	Soupe	Étoiles et bœuf	Alphabet et tomates	Anneaux et poulet	Soupe au chou	Poulet et nouilles
08-12 fév						
15-19 mars	# 1	Nouilles au bœuf	Poulet au beurre	Ragoût de boulettes	Macaroni à la viande	Hamburger au poulet
12-16 avril						
10-14 mai	# 2	Vol-au-vent au poulet	Poisson	Linguini Alfredo	Quiche	Tofu général tao
07-11 juin						
21-25 sept	Dessert	Gâteau à la vanille	Pouding au pain	Gâteau aux ananas	Gâteau au gruau	Biscuit aux pommes
19-23 oct						
28-02 oct	Soupe	Crème de poulet	Poulet et nouilles	Crème de carottes	Alphabet et bœuf	Anneaux et bœuf
26-30 oct						
23-27 nov	# 1	Porc aux légumes	Pâté à la viande	Rouleau pizza	Saucisses BBQ	Croquettes de poulet
21-25 déc						
25-29 janv	# 2	Pain de saumon	Assiette chinoise	Lasagne aux légumes	Jambon	Spaghetti au pesto et brocoli
22-26 fév						
29-02 avril	Dessert	Galette à l'avoine	Muffins	Tarte	Gâteau aux fruits	Gâteau maison
26-30 avril						
24-28 mai						
21-25 juin						